

Jak przygotować mieszkanie na 72 godziny bez prądu i wody?

Najważniejsze rzeczy, które warto mieć w domu na 3 doby

1 Woda



- minimum 3 l dziennie na osobę
- zapas na 72 godziny
- dodatkowa woda techniczna

2 Jedzenie



- produkty trwałe
- bez lodówki i bez gotowania
- żywność dla dzieci i zwierząt

72
godziny

spokój, zapas,
plan

3 Światło



- latarki i lampki LED
- zapas baterii
- świece tylko awaryjnie

4 Informacja



- radio na baterie
- oficjalne komunikaty
- ważne numery na kartce

5 Energia



- naładowane powerbanki
- ładowarki i kable
- oszczędzanie baterii telefonu

6 Leki i apteczka



- leki stałe na kilka dni
- opatrunki i dezynfekcja
- lista leków

7 Dokumenty



- dowód i ważne dokumenty
- kontakty do bliskich
- gotówka w małych nominałach

8 Higiena



- chusteczki i żel do rąk
- papier toaletowy
- worki na śmieci



9 Ciepło i plan



- koce, ciepła odzież
- kto co robi w domu
- pomoc dzieciom, seniorom i zwierzętom



Zasada: przygotuj wcześniej, nie czekaj na awarię

✓ woda

✓ jedzenie

✓ światło

✓ leki

✓ dokumenty